



2022

# Wandel kalender



zie ook [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be).

FALOS-SPORT+ is een sportieve afdeling van de vzw OKRA-SPORT+

Met  
Stempelkaart!

Hoi wandelliefhebber,

We presenteren je graag de zevende editie van onze wandelkalender.

Het zijn twee zeer woelige jaren geweest die ook ons wandelcriterium flink door elkaar geschud hebben, maar we hebben het volste vertrouwen dat het wandeljaar 2022 op een praktisch normale manier kan aangevat worden.

### **Samenwerking met OKRA-SPORT+**

We zetten onze samenwerking met OKRA-SPORT+ verder! Intussen heeft een tiental trefpunten zich geëngageerd om 'tijdens-de-week-wandelingen' te organiseren. Ook de Limburgse trefpunten hebben inmiddels de weg naar het wandelcriterium gevonden. Zo kunnen we ook tijdens de werkweek wandelingen aanbieden, en niet enkel in het weekend. Fijn!

### **Deelnameprijzen en stempels**

De service en kwaliteit van de wandelingen te kunnen waarborgen en om voor een leuk aandenken te zorgen hebben wij, net als andere wandelfederaties, onze prijzen iets moeten aanpassen.

Leden van kwb en OKRA-SPORT+ en hun gezin betalen € 1,5 euro per wandeling. Niet-leden betalen € 2. Ook OKRA-leden die niet voor de sportbijdrage kozen, horen hierbij. Je **lidkaart laten zien** blijft dus belangrijk om je korting te bekomen.

Alle wandelingen op de kalender komen in aanmerking voor het criteriumaandenken.

Je kan een stempel krijgen op elke wandeldag. Op de nationale wandeldag, de provinciale wandeldagen én feestdagen ontvang je **dubbele stempels**.

12 stempels geven nog steeds recht op een aandenken, **24 stempels** op twee (het maximum).

De stempelkaart, die je vindt in het midden van de kalender, moet je **ingevuld met naam en adres**, afgeven waar je je aandenken in ontvangst neemt.

Je reeds verzamelde stempels van 2020 en 2021 blijven geldig. Bijvoorbeeld: als je door de coronacrisis slechts 4 stempels verzamelde, heb je er in 2022 nog maar 8 nodig om recht te hebben op een aandenken.


Uiteraard moet je het stempelboekje van vorig jaar wel bijhouden en tonen bij de volgende uitreiking.


### **Heb je nog vragen? Stel ze gerust.**


[frank.lenders@falos.be](mailto:frank.lenders@falos.be), 02 / 246 52 72

### **Belangrijk!**

Check de dag voor je gaat wandelen altijd even op onze vernieuwde website [www.eenlevenlangsporten.be/activiteiten](http://www.eenlevenlangsporten.be/activiteiten) onder het kopje 'wandelen' of alles doorgaat zoals in deze kalender is aangegeven. Er kunnen namelijk altijd aanpassingen of annulaties plaatsvinden. Wie absoluut zeker wil zijn, kan ook altijd even contact opnemen met de plaatselijke afdeling of het trefpunt. Je vindt de mailadressen en telefoonnummers van de plaatselijke wandelverantwoordelijken in de kalender.

 **Logo rolstoel:** de afstand vermeld bij dit logo betekent dat die wandeling toegankelijk is voor rolstoelen en buggy's.

 **vol bolletje:** dag-wandeling

 **half bolletje:** halve dag-wandeling

### **Afhaling criterium-aandenken 2022:**


**Limburg:** de eerste wandeldag van het seizoen 2023

**Oost-Vlaanderen:** de eerste wandeldag van het seizoen 2023






**West-Vlaanderen:** op 11/12/2022 (Wevelgem) en de eerste wandeldag van het seizoen 2023


**Vlaams-Brabant:** de eerste wandeldag van het seizoen 2023

**Antwerpen:** op de eerste 3 wandeldagen van het seizoen 2023

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 2 januari 8u-15u Drykoningenwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Booischoot</b> Parochiezaal Booischoot Ter Laeken 4 2221 Booischoot</p>	<p><b>5 - 8 - 12 - 21 km</b> Louis Busschots 0499/22 49 30 louis.busschots@telenet.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 9 januari 7u30-15u Pezerikenwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Loenhout</b> Sportpark De Dorens-KLJ Lokaal Dorensweg 13 2990 Loenhout</p>	<p><b>7 - 14 - 21 km</b> Leo Vissers 0476/69 50 71 leo.vissers@telenet.be</p>	<p> <b>7 km</b></p>
<p>zondag 9 januari 8u30-15u Herenbossenwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Hulshout</b> Parochiezaal St. Mattheüs Grote Baan 121/1 2235 Hulshout</p>	<p><b>5 - 7 - 11 - 15 km</b> Walter Thijs 015/223 542 0499/15 63 51 walterthijs@hotmail.com</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 16 januari 8u-15u Bosuilenwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>St.-Job-in-'t-Goor</b> t Goorhof Kerklei 17 2960 Brecht (St.-Job-in-'t-Goor)</p>	<p><b>6 - 12 - 15 - 18 km</b> Dirk Vochten 03/636 01 74 0472/01 35 50 dirk.vochten@gmail.com</p>	<p> <b>6 km</b></p>
<p>zondag 16 januari 8u-15u Rosse-laars wandeling 3 <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Balen Rosselaar</b> PZ -Rosselaar Roggestraat 12 2490 Balen</p>	<p><b>3 - 7 - 14 - 21 km</b> Jef Nuyts 0476/35 58 44 jef.nuyts@kogeke.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 23 januari 8u-15u Heide-Bos wandeling</p>	<p><b>Veerle</b> Buurthuis Zandstraat 13 2431 Veerle-Heide</p>	<p><b>4 - 7 - 11 - 14 - 18 km</b> Rudy Hollants 014/84 04 27 0479/91 42 72 info@kwbveerle.be</p>	<p> <b>4 km</b></p>

● = dagwandeling  
● = halve dagwandeling

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 23 januari 8u30-15u Winterwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Rooierheide Diepenbeek</b> OC Rooierheide Rooierheidestraat 100 3590 Diepenbeek</p>	<p><b>5 - 9 - 13 km</b> Gustaaf Iven 011/32 47 74 0468/27 08 65 gustaaf.iven@telenet.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 30 januari 9u-15u Keiheuvel-Most wandeling</p>	<p><b>Balen Centrum</b> PC St Jan Gerheide St. Jansstraat 64 2490 Balen</p>	<p><b>6 - 9 - 12 - 15 km</b> Erik Hens 014/81 28 93 0487/64 03 95 erik.hens@telenet.be</p>	
<p>zondag 30 januari 8u-13u Potjer wandeling</p>	<p><b>Herselt Ramsel</b> Parochiezaal Ramsel Stationsstraat 2230 Ramsel</p>	<p><b>5 - 8 - 13 - 18 km</b> Paul Van Espen 016/56 36 00 0489/40 15 03 paul.vanespen@hotmail.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 6 februari 8u30-14u Speeltuinvandeling</p>	<p><b>Eindhout</b> Dennenoord Smallestraat 4 2430 Laakdal-Eindhout</p>	<p><b>5 - 7 - 15 km</b> Guido Lintermans 014/86 65 40 0497/62 64 67 guido.lintermans1@telenet.be</p>	<p> = halve dagwandeling</p>
<p>zondag 13 februari 9u-15u Klotsenbossentocht</p>	<p><b>Lommel Barrier</b> Parochiezaal Lommel Barrier Luikersteenweg 243 3920 Lommel</p>	<p><b>5 - 9 - 13 km</b> Eddy Lemmens 011/64 92 68 0474/49 49 14 eddy.lemmens@gmail.com</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>zondag 13 februari 8u-15u Kruistocht</p>	<p><b>Grootlo</b> Zaal De Magneet Kapelstraat 50 2223 Schriek</p>	<p><b>3 - 5 - 7 - 10 - 15 - 20 km</b> Patrick Schoovaerts 0499/72 06 40 ps16@telenet.be</p>	<p> <b>3-5 km</b></p>

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
zaterdag 19 februari 9u-15u	<b>Ourodenberg</b> Centrum Ourodenberg Herselsteeweg 214 3200 Aarschot	<b>VI-Brab.</b> 5,5 - 6 - 8 km (lussen zijn combineerbaar tot 11,5 en 14 km) Omer Ruytinx 0473/93 25 92 omer.ruytinx@skynet.be	
Meetshoven-wandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b>			
zondag 20 februari 9u-15u	<b>Retie</b> G.C. Den Dries Kerkhofstraat 37 2470 Retie	<b>Antw.</b> 7 - 9 - 12 - 14 - 18 km Roger Thijs 0472/99 64 62 roger.thijs7@telenet.be	
Pannenkoekenwandeling			
zondag 20 februari 8u-15u	<b>Pijpelheide (Booischot)</b> PC "Ter Heide" Schrieksesteenweg 71 2221 Booischot (Pijpelheide)	<b>Antw.</b> 5 - 7 - 9 - 12 - 16 - 21 km Koen Bruynseels 0478/56 20 62 koenbruynseels@hotmail.com	 5 km
Wafeltjeswandeling			
zondag 27 februari 9u-15u	<b>Keerbergen</b> CC Den Bussel Haachtsebaan 54 9102 Keerbergen	<b>VI-Brab.</b> 6 - 10 - 13 - 19 - 4 km : <b>kidstoer</b> Chris Truyts 0496/28 79 39 chris.truyts@outlook.be	= halve dagwandeling
Van Kruishoeve tot Piersvenshoeck			
zondag 27 februari 8u-15u	<b>Herentals</b> Zaal Antonius Kapucijnenstraat 7 (aan het station) 2200 Herentals	<b>Antw.</b> 7 - 10 - 13 - 18 km Ryken Firmin 014/21 85 17 0499/14 33 27 firmin.ryken@skynet.be	= dagwandeling

# Nationale wandeldag Kwb Schriek (Antwerpen)

Zondag 20 maart 2022

Start: PC Schriek, Leo Kempenaersstraat 16, 2223 Schriek  
Aanvang: 7u-15u

Foto (c) Sofie Coreynen

## AFSTANDEN

3, 5, 7, 10, 12, 15, 20, 25 km

## INFO

Patrick Schoovaerts,  
0499/72 06 40, ps16@telenet.be

falos  
sport  
voor leven lang sporten

kwb  
beensgezind

# Provinciale wandeldag West-Vlaanderen: Sijsele

## Zondag 3/04/2022

Startplaats: PC De Kring, Vredesplein,  
8340 Sijsele-Damme  
Aanvang: 8u30-15u

### AFSTANDEN

4-8-12 km

### INFO

Guido Moens, 050/36 32 55,  
guido.moens3@telenet.be

**falos**  
sport   
een leven lang sporten

 **kwb**   
beensgezind



# Provinciale wandeldag

## Vlaams-Brabant, Zemst

Zondag 10/04/2022

Start: PZ,  
Kloosterstraat 4,  
1980 Zemst

Aanvang: 9u-15u

AFSTANDEN 5-12-17 km





### INFO

Annie Jacobs 0495/22 56 22  
somers-jacobs@telenet.be





falos  
sport  
leef je leven lang sporten



kwb  
boonsgezind

Foto: © Herita, Jan Crab

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>●</p> <p>zondag 6 maart 7u-15u</p> <p>19de Vinkenwandeling</p>	<p><b>Wuustwezel</b> De Ark Achter d'Hoven 63 2990 Wuustwezel</p>	<p><b>Antw.</b> 4 - 7 - 14 - 21 km Hendrik Schrauwen 03/669 68 59 0475/54 13 52 rik.schrauwen@skynet.be</p>	<p>4-7 km</p> <p></p>
<p>●</p> <p>zondag 6 maart 8u-15u</p> <p>24ste Werfteling</p>	<p><b>Heist-Statie</b> Parochiezaal Heilig Hartstraat 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p><b>Antw.</b> 5 - 8 - 12 - 16 km Patrick Van Calster 0498/16 16 85 patrick.van.calster@gmail.com</p>	<p>5 km</p> <p></p>
<p>●</p> <p>zondag 13 maart 8u-14u30</p> <p>Boerenbuitentocht</p>	<p><b>Meer</b> Petanqueclub Markdal Hoogeind 74A 2321 Meer</p>	<p><b>Antw.</b> 7 - 14 - 21 -km Eric Janssens 0495/21 65 32 eric.j1@proximus.be</p>	
<p>○</p> <p>zondag 13 maart 13u30-15u</p> <p>Gezinswandeling en -fietsocht <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Brugge St.-Pieters en Op de Dijk</b> St.-Leocollege Potentestraat 28 8000 Brugge St.-Pieters</p>	<p><b>West-Vl.</b> 9 km Ruben Lambert 050/70 32 99 0485/93 70 87 rubenlambert@yahoo.com</p>	<p>9 km</p> <p></p>
<p>●</p> <p>zondag 20 maart 7u-15u</p> <p>De zwanengang van Heist <b>NATIONALE WANDELDAAG</b></p>	<p><b>Schriek</b> Parochiecentrum Schriek Leo Kempenaersstraat 16 2223 Schriek</p>	<p><b>Antw.</b> 3 - 5 - 7 - 10 - 12 - 15 - 20 - 25 km 6u-10u: 35 en 50 km (onder voorbehoud) Patrick Schoovaerts 0499/72.06.40 ps16@telenet.be</p>	<p>3-5-7 10 km</p> <p></p>

● = dagwandeling ○ = halve dagwandeling

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 27 maart 8u-15u</p> <p>Grenswandeling</p>	<p><b>Meerle</b> Parochiezaal Gemeenteplein 2 2328 Meerle</p>	<p><b>7 - 14 - 18 km</b> Alfons Pauwels 0472/43 21 27 pauwels.koyen@telenet.be</p>	
<p>zondag 27 maart 8u-15u</p> <p>Lentewandeling</p>	<p><b>Vlezenbeek</b> Parochiezaal Dorp 48 1602 Vlezenbeek</p>	<p><b>6 - 10 - 18 - 24 km</b> Filip De bakker 0496/23 83 51 filip.de.bakker@gmail.com</p>	
<p>donderdag 31 maart 9u-14u</p> <p>Trappistenwandeling</p>	<p><b>OKRA Trefpunt Westmalle</b> Parochiecentrum Sint-Martinus Sint Jozeflei 27 2390 Westmalle</p>	<p><b>6 - 9 - 13 km</b> Leona Van Staeyen 03/311 56 43 0485/350 689 vanstaeyenleona@skynet.be</p>	<p> <b>6 km</b></p>
<p>zondag 3 april 8u30-15u</p> <p>Lentewandeling PROVINCIALE WANDELDAAG</p>	<p><b>Sijsele</b> PC De Kring Vredesplein 83-40 Sijsele-Damme</p>	<p><b>4 - 8 - 12 - 18 km</b> Guido Moens 050/36 32 55 guido.moens3@telenet.be</p>	<p> <b>4 km</b></p>
<p>zondag 3 april 8u-15u</p> <p>Netewandeling</p>	<p><b>Meerhout Berg</b> Zaal De Kapel Sint-Jozeflaan 10 2450 Meerhout</p>	<p><b>5 - 8 - 13 - 19 km</b> Jef Veraghtert 0494/44 45 35 jef.veraghtert@telenet.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>dinsdag 5 april 8u-15u</p> <p>Regionale wandeldag OKRA-Retie</p>	<p><b>OKRA Trefpunt Retie</b> Kantine Vissersclub De Goudkarper Abergstraat 2470 Retie</p>	<p><b>4,5 - 7,4 en 9,7 - 8 - 10,7 - 15,4 - 20,4 km</b> Bruno Melis 014/37 03 97 0474/85 94 40 bruno.melis@telenet.be</p>	<p> <b>4,5 km</b></p>

 = halvedagwandeling  = dagwandeling

*uit sympathie!*




**NIEUWE  
WEBSITE!**  
**www.falos.be**  
wordt

**www.eenlevenlangsporten.be**


**falos**  
sport  
Een leven lang sporten

**krachtbal**  
sport  
Een leven lang sporten


**okro**  
sport  
Een leven lang sporten






DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 10 april 9u-15u Wandelen door Zemst PROVINCIALE WANDELDAAG</p>	<p>Zemst Centrum Parochiezaal Kloosterstraat 4 1980 Zemst</p>	<p>5 - 12 - 17 km Annie Jacobs 0495/22 56 22 somers-jacobs@telenet.be</p>	
<p>zondag 10 april 8u-15u Boerenwandeling</p>	<p><b>Meerhout-Gestel</b> Parochiezaal Meerhout-Gestel Turkenhof 1 2450 Meerhout-Gestel</p>	<p>5 - 9 - 13 - 20 km Eric Exelmans 014/30 16 76 0477/99 25 63 eric.exelmans@gmail.com</p>	
<p>maandag 18 april 8u-15u Paaswandeling</p>	<p><b>Olen St-Jozef</b> Zaal "De Vrede" Lichtaartseweg 2250 Olen</p>	<p>6 - 7 - 8 - 13 - 14 - 15 - 21 km Eddy Soontjens 0496/68 66 94 eddy.soontjens@telenet.be</p>	
<p>zondag 24 april 7u30-14u30 Stokslagers natuurroute</p>	<p><b>Pulderbos</b> Gemeentezaal (voormalig gemeen- tehuis) Dorp 42 2242 Pulderbos</p>	<p>6 - 8 - 14 - 20 km Wim Colaers 0475/91 37 98 kwbpulderbos@skynet.be</p>	<p> 6 km</p>
<p>zondag 24 april 8u-15u De Randwandeling</p>	<p><b>Wezembeek-Oppem</b> GC De Kam Beekstraat 172 1970 Wezembeek-Oppem</p>	<p>5 - 10 - 15 km Walter Nijs 02/306 60 78 (na 17u) 0496/86 64 34 voorzitter@kwbwo.be</p>	

● = dagwandeling    ● = halve dagwandeling






DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
dinsdag 26 april 9u-15u	<b>OKRA Trefpunten Lommel: Centrum en Werkplaatsen</b> PC De Moffel Martinus Van Gurplaan 39 3920 Lommel	<b>3 - 5 - 8 - 13 km</b> Louis Sannen 011/54 16 25 0476/95 09 63 sabewa52@gmail.com	 <b>3 km</b>
Lentetocht			
zondag 1 mei 6u-15u	<b>Houwaart</b> St.-Denijszaal Halderstraat 11 3390 Houwaart	<b>5,4 - 6,2 - 7,4 - 9 - 11,4 - 11,5 km</b> (lussen combineerbaar tot 50 km) Patrick Cloots 0495/60 51 27 patrick.cloots2@telenet.be	
Lenteloesemwandeling			
donderdag 5 mei 8u-14u30	<b>OKRA Trefpunt Lichtaart</b> Liga-Hof Schoolstraat 36 2460 Lichtaart	<b>6 - 8 - 9 km</b> (luswandeling combineerbaar) Ludo Hermans 0478/73 72 81 hermansludo9@gmail.com	 <b>6 km</b>
Op en rond de Heuvelrug			
zondag 8 mei 8u-15u	<b>Lille St.-Pieter</b> PC St.-Pieter-Lille Kerkplein 3 2275 Lille	<b>5 - 7 - 9 - 16 km</b> Mil Cambré 0472/37 31 86 mil.cambre@skynet.be	 <b>5 km</b>
Krawatenwandeling			


 = halve dagwandeling


 = dagwandeling

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 8 mei 9u-15u</p> <p>Langs het Koning Boudewijn- park en de Brabantse Kouter</p>	<p><b>Ganshoren-Laken/Jette VI-Brab.</b> Jeugdhuis Tongeluk Bosstraat 10 1083 Ganshoren</p>	<p><b>5 km tot 20 km</b> (verschillende afstanden combi- neerbaar tot 20 km) Conny Roelens 0473/75 58 24 Philippe Kempeneers kempeneers.philippe@skynet.be</p>	<p> 5 km</p>
<p>zondag 15 mei 8u-15u</p> <p>Cementzakkenwandelingen</p>	<p><b>Rijkvorsel St. Jozef</b> Parochiezaal Pastoor Lambrechtstraat 1 2310 Rijkvorsel Sint-Jozef</p>	<p><b>4 - 7 - 15 - 20 km</b> Patrick De Beuckelaer 0468/40 61 70 martine.van.gorp@telenet.be</p>	<p> 4 km</p>
<p>zondag 15 mei 13u30-15u</p> <p>'t Frezepad</p>	<p><b>Slypskapelle</b> Cafe St-Jozef Slypskapelle Waterstraat 33 8890 Moorslede</p>	<p><b>7 - 10 - 14 km</b> Toon Vanderhaeghe 0496/81 19 67 vanderhaeghetoon@gmail.com</p>	<p> 7 km</p>
<p>zondag 15 mei 8u-15u</p> <p>Het land van De Witte</p>	<p><b>Keiberg, Zichem centrum, Scherpeheuvel VI-Brab.</b> Zaal Munte Pater Richard Van de Wouwerstr. 5 3271 Scherpenheuvel-Zichem</p>	<p><b>6 - 10 - 16 km</b> Theo Didden 013/77 45 39 0472/77 86 14 theo.didden@belgacom.net</p>	<p> 6 km</p>
<p>donderdag 19 mei 8u30-15u</p> <p>Lentewandeling</p>	<p><b>OKRA Trefpunt Grobbendonk centrum</b> Parochiezaal Boudewijnstraat 2280 Grobbendonk</p>	<p><b>5 - 7 - 9 km</b> Alfons Rymen 014/51 34 60 0475/73 39 79 fons.rymen@gmail.com</p>	<p> 5 km</p>

● = dagwandeling ○ = halve dagwandeling

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p><b>donderdag 26 mei</b> 7u-15u</p> <p><b>KWB-Peulis in beweging</b></p>	<p><b>Peulis</b> Gildenzaal Teintstraat 2 2580 Putte</p>	<p><b>Antw.</b> 5 - 7 - 13 - 18 km Julien Witpas 015/64 03 39 0474/37 73 16 julienwitpas@telenet.be</p>	<p> 5-7 km</p>
<p><b>zaterdag 28 mei</b> 6u-15u</p> <p><b>De zotte 50 van Gheel</b></p>	<p><b>Geel Larum</b> KFC Geel Rauwelkoven 43B 2440 Geel</p>	<p><b>Antw.</b> 5 - 10 - 17 - 20 - 50 km Koen Dierckx 0473/55 38 15 koendierckx100@hotmail.com</p>	<p> 5 km</p>
<p><b>zondag 29 mei</b> 7u30-15u</p> <p><b>Pinksterwandeling</b></p>	<p><b>Betekom</b> Zaal Verhaegen Grote Baan 115 3130 Betekom</p>	<p><b>VI-Brab.</b> 7 - 12 - 19 km Benny Luyten 0475/70 64 67 benny.luyten@skynet.be</p>	
<p><b>zondag 29 mei</b> 13u30 - 15u</p> <p><b>Torhoutse Gordel</b></p>	<p><b>Torhout Content</b> De Bosgalm Pastoriestraat/Don Boscoplein 8820 Torhout</p>	<p><b>West-Vl.</b> 4 - 8 - 12 km Daniël Veraverbeke 050/21 52 88 0474/25 07 73 veraverbeke.daniel@skynet.be</p>	<p> 4 km</p>
<p><b>zondag 5 juni</b> 8u30-15u</p> <p><b>Pinksterwandeling</b></p>	<p><b>Mechelen Libertus</b> Parochiezaal Libertus Nekkerspoel 366 2800 Mechelen</p>	<p><b>Antw.</b> 6 - 12 - 16 km Marc Govaerts 015/33 78 75 0494/35 30 68 margovaerts01@hotmail.com</p>	<p> 6 km</p>
<p><b>maandag 6 juni</b> 7u-13u</p> <p><b>Pinksterwandeling</b></p>	<p><b>Koersel</b> Schuttersgilde Gildestraat 9 3582 Koersel</p>	<p><b>Limb.</b> 6 - 6 - 9 - 12 - 15 km Noël Hermans 011/57 22 13 0478/69 48 48 kwb.koersel1@gmail.com</p>	<p> 6 km</p>

 = halve dagwandeling

 = dagwandeling



# STEMPELKAART

(af te geven aan de stand waar je het criteriumaandenken ophaalt. Naam en adres invullen is verplicht.)

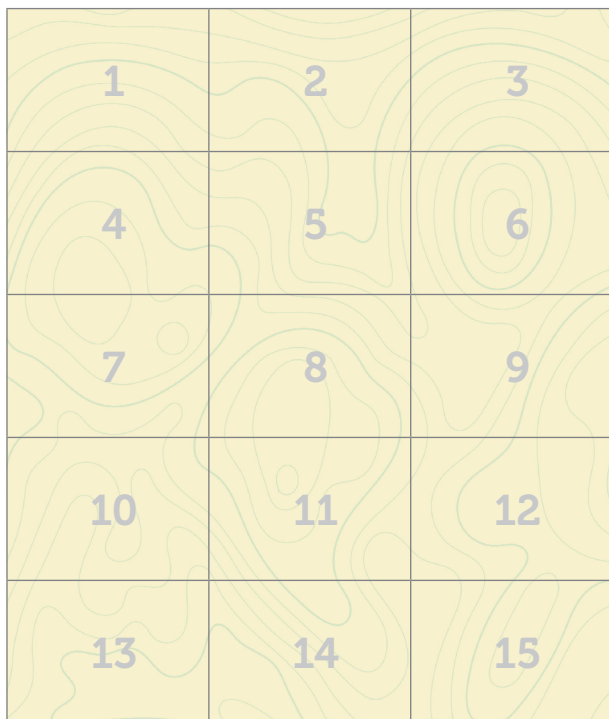
Naam: .....

Adres: .....

E-mail: .....

Tel.: .....

Lidnummer: .....



16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34










35





36

37

38

39

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
 dinsdag 14 juni 9u-15u Fossétocht	<b>OKRA Trefpunten Lommel:</b> <b>Lutlommel en Heide-Heuvel Lim.</b> Ontmoetingscentrum Heide-Heuvel Heide 250 3920 Lommel	<b>3 - 4 - 9 - 12 km</b> Jos Bastiaens 011/54 30 13 0468/24 15 98 jozef.bastiaens@outlook.be	 <b>3 km</b>
 zondag 19 juni 8u-14u Peer en Marie wandeling	<b>Pulle</b> De Griffel Dorpsstraat 37 2243 Pulle (Zandhoven)	<b>5 - 8 - 12 km</b> Vukas Bozidar 014/51 64 54 0475/95 17 39 v.b1@telenet.be	 <b>5 km</b>
 dinsdag 21 juni 8u-14u Doffenwandeling	<b>OKRA Trefpunt O.L.V. Olen</b> Kantine Gedoviba Doffen Gerheze zn 2250 Olen	<b>4 - 6 - 6 km</b> Jan Nuyts 014/22 01 49 0474/39 26 38 j.nuyts@proximus.be	 <b>4 km</b>
 zondag 26 juni 8u-15u Paradijswandeling	<b>Zoerle-Parwijs</b> Ontmoetingscentrum Smisshoekstraat 11 2260 Zoerle-Parwijs	<b>6 - 8 - 12 - 15 - 20 km</b> Koen Geuens 0473/46 23 98 koen.geuens@telenet.be	
 zondag 26 juni 13u-15u Roo in wandelschoenen <b>Uitdelen criteriumaandenken</b>	<b>Gontrode</b> GOC Geraardsbergsesteenweg 94 9090 Gontrode	<b>6 - 10 km</b> Christophe Van Labeke 0486/49 51 61 christophevanlabeke@hotmail.com	 = dagwandeling

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>●</p> <p><b>zondag 24 juli</b> 9u-15u</p>	<p><b>Vilvoorde St.-Jozef</b> parking aan de Sint-Jozefkerk Far West Vilvoorde Gevaertstraat 22 1800 Vilvoorde</p> <p><b>VI-Brab.</b></p>	<p><b>8 - 16 km</b> Tony Van Asch 02/253 13 69 0475/55 59 73 tony.van.asch@telenet.be</p>	
<p>●</p> <p><b>11<sup>de</sup> Pjeirefretterwandeling</b> <b>zondag 7 augustus</b> 8u-15u</p> <p><b>Mastenbos wandeling</b> <b>PROVINCIALE WANDELDAAG</b></p>	<p><b>Stabroek</b> De Masten provinciaal onderwijs Kapelsestraat 222 2950 Kapellen</p> <p><b>Antw.</b></p>	<p><b>5 - 7 - 14 - 21 km</b> Tony Van Der Horst 03/568 65 44 0487/67 97 97 (Marc Meersmans) marc.meersmans@hotmail.com</p> <p> <b>5 km</b></p>	
<p>●</p> <p><b>maandag 15 augustus</b> 8u-15u</p> <p><b>Turfstokers wandeling</b></p>	<p><b>Wiekevorst</b> Zaal St.-Jan Dalstraat 24 2222 Wiekevorst</p> <p><b>Antw.</b></p>	<p><b>5 - 8 - 14 - 20 km</b> Bart Van Bael 0477/20 74 33 bart.van.bael3@gmail.com</p> <p> <b>5 km</b></p>	
<p>●</p> <p><b>zondag 21 augustus</b> 8u-15u</p> <p><b>Pootzak kentocht</b></p>	<p><b>Laakdal Vorst Centrum</b> Vrije basisschool Smissestraat 50 2430 Laakdal (Groot-Vorst)</p> <p><b>Antw.</b></p>	<p><b>6 - 9 - 12 - 15 km</b> Roger Celen 013/66 36 05 0473/24 64 04 roger.celen.vreys@telenet.be</p> <p> <b>6 km</b></p>	
<p>●</p> <p><b>zondag 28 augustus</b> 8u-15u</p> <p><b>De Geschaaling</b></p>	<p><b>Putte Grasheide</b> PMO Grasheide Kerkhoflei 5 2580 Putte</p> <p><b>Antw.</b></p>	<p><b>5 - 9 - 12 - 16 km</b> Paul De Wachter 0499/58 50 52 paul.dewachter@ansell.com</p> <p> <b>5 km</b></p>	

● = dagwandeling  
○ = halve dagwandeling

# Provinciale wandeldag Antwerpen, Stabroek

## Zondag 7 augustus 2022

De Masten, Kapelsestraat 220, 2950 Kapellen  
Aanvang 8u-15u






**AFSTANDEN 5-7-14-21 km**



**INFO**

**Marc Meersmans, 0487/67 97 97,  
marc.meersmans@hotmail.com**

**falos**  
sport  
voor iedereen met sport







**kwb** beensgezind


DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 4 september 8u-15u</p> <p>Nazomerwandeling</p>	<p><b>Grobbendonk Centrum</b> Parochiezaal Boudewijnstraat 10 2280 Grobbendonk</p> <p><b>Elen</b> Ontmoetingscentrum Hellini Elen Mortelveldstraat 1 3650 Dilsen-Stokkem (Elen)</p>	<p><b>6 - 10 - 12 - 15 km</b> Paul Janssen 014/51 71 18 0496/53 93 09 p.janssen@skynet.be</p> <p><b>4 - 9 - 13 - 20 km</b> Martin Hilven 089/56 30 68 0477/37 28 93 martin.hilven@telenet.be</p>	<p> <b>6 km</b></p> <p> <b>4 km</b></p>
<p>zaterdag 10 september 9u-15u</p> <p>Wijngaardwandeling</p>	<p><b>Houwaart</b> Feesttent op de evenementenweide Dorp Houwaart Halderstraat 15, 3390 Houwaart</p>	<p><b>5 - 10 - 15 km</b> Patrick Cloots 0495/60 51 27 patrick.cloots2@telenet.be</p>	<p> = halve dagwandeling</p>
<p>zondag 11 september 7u30-15u</p> <p>Prins- en Kasteelfrocht</p>	<p><b>Lennik-Gaasbeek</b> Parochiezaal Dorp 11 1750 Sint-Martens-Lennik</p>	<p><b>4 - 8 - 9 - 12 - 13 - 17 - 21 - 25 km</b> Mark van Laer 0473/45 65 50 info@kwbsml.be</p>	<p> = dagwandeling</p>
<p>zondag 18 september 7u30-15u</p> <p>Netevallei wandeling</p>	<p><b>Geel Oosterlo</b> Bonten hannen Zammelseweg 2440 Geel</p>	<p><b>3 - 6 - 12 - 18 km</b> Marcel Maes 0495/54 73 92 marcel.maes4@gmail.com</p>	<p> <b>3 km</b></p>


DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 18 september 8u-15u</p> <p>kwb-Berthoutwandeling</p>	<p><b>Hallaar</b> Parochiezaal Hallaar Broekstraat 1 2220 Hallaar</p>	<p><b>5 - 8 - 12 - 16 km</b> Eddie Helsen 015/24 03 37 0494/32 73 18 eddyhelsen@telenet.be</p>	<p> <b>5 km</b></p>
<p>dinsdag 20 september 9u-15u</p> <p>Vloeiweidetocht</p>	<p><b>OKRA Trefpunten Lommel: Barriër en Kolonie</b> Buurthuis De Kom Kolonie 2 3920 Lommel</p>	<p><b>5 - 9 - 14 km</b> Mark Jansen 0499/73 15 72 jansen.marcus@gmail.com</p>	
<p>zondag 25 september 8u-15u</p> <p>Herfst in Bel</p>	<p><b>Geel Bel</b> Parochiezaal Geel-Bel Wijdbos 39 2440 Geel-Bel</p>	<p><b>3 - 6 - 12 - 18 km</b> Geert Van Loy 0486/18 79 15 wandeling@kwb-bel.be</p>	
<p>zondag 2 oktober 8u30-15u</p> <p>Rond en over de berg</p>	<p><b>Heist Centrum</b> Zaal De Zwaan Stationsstraat 53 2220 Heist-op-den-Berg</p>	<p><b>4 - 6 - 10 - 12 - 16 km</b> René Dom 015/24 73 75 0478/37 30 75 rene.dom@skynet.be</p>	<p> <b>4 km</b></p>
<p>zondag 2 oktober 8u-15u</p> <p>Uilenkopwandeling</p>	<p><b>Okselaar</b> OC Het Laer Brabantsebaan 46 3271 Zichem-Okselaar</p>	<p><b>6 - 8 - 10 - 14 km</b> Luc Diddén 0479/26 97 06 luc.didden@skynet.be</p>	

● = halve dagwandeling



● = dagwandeling














DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p><b>donderdag 6 oktober</b> 8u-14u</p> <p><b>De Balderij wandeling</b></p>	<p><b>OKRA Trefpunt Tienen</b> Ontmoetingscentrum Kasteeldreef 34 2460 Tienen</p>	<p><b>4 - 7 - 12 km</b> Ann Janssens 0488/24 46 67 moeneclaeey12@hotmail.com</p>	<p> <b>4 km</b></p>
<p><b>zaterdag 8 oktober</b> 7u30 - 15u</p> <p><b>Herfstwandeling</b></p>	<p><b>Heule-Watermolen</b> 0C De Vonke Lagaeplein 24 8501 Kortrijk-Heule</p>	<p><b>6 - 10 - 15 km</b> Johan Mestdagh 0499/40 92 13 mestdaghjohan@hotmail.com</p>	<p> <b>6 km</b></p>
<p><b>zondag 9 oktober</b> 8u-13u30</p> <p><b>Campina wandeling</b> i.k.v. 750j. Dessel</p>	<p><b>Dessel Witgoor</b> Parochiecentrum Witgoor Meistraat 150 2480 Dessel</p>	<p><b>3 - 6 - 12 - 18 km</b> Frans Van Looy 014/37 52 29 0476/09 09 78 fransvanlooy5@gmail.com</p>	<p> <b>3 km</b> (buggy)</p>
<p><b>zondag 9 oktober</b> 8u-15u</p> <p><b>Hogtse Herfstwandeling</b></p>	<p><b>Haacht Centrum</b> Don Bosco Stationsstraat 91 3150 Haacht</p>	<p><b>5 - 8 - 12 - 20 km</b> Zef Florentie 016/60 55 41 0473/37 95 68 zefflorentie@live.be</p>	<p></p>
<p><b>zondag 9 oktober</b> 8u15-13u</p> <p><b>Vossenkotenwandeling</b></p>	<p><b>Itegem</b> Parochiecentrum Sint-Guibertus Schoolstraat 28 2222 Itegem</p>	<p><b>5,3 - 7,8 - 10,5 - 13 - 16 - 22,4 km</b> Jan Van den Bosch 015/24 07 45 janvandenbosch@scarlet.be</p>	<p> <b>5,3 km</b></p>
<p><b>zondag 9 oktober</b> 8u-15u</p> <p><b>Herfstwandeling</b></p>	<p><b>Paal</b> St.-Jansgilde Paalstraat 55 3583 Paal-Beringen</p>	<p><b>6 - 9 - 12 km</b> Godfried Hulsmans 0472/42 39 88 hulsmans.g@skynet.be</p>	<p> <b>6 km</b></p>






 = halve dagwandeling



 = dagwandeling



DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
zondag 16 oktober 8u-15u	<b>Arendonk centrum</b> Renova Koeistraat 10 2370 Arendonk	<b>Antw.</b> <b>8 - 12 - 18 km</b> Rik Meeus 014/67 96 32 0483/58 98 61 rikmeeus@skynet.be	
<b>Teijoorlekkerswandeling</b>			
zondag 16 oktober 8u-15u	<b>Heultje</b> Merodezaal Heultje Dorp 1 2260 Westerlo	<b>Antw.</b> <b>6 - 12 - 18 km</b> Rudolf Van De Sande 0478/93 60 15 rudolf.vandesande@skynet.be	
<b>Pannekoekenwandeling</b>			
zondag 16 oktober 8u-15u	<b>Leuven-Hulp</b> St-Mauruszaal St-Maurusstraat 5-7 3220 Holsbeek	<b>8 - 12 km</b> <b>(afstanden combineerbaar tot 20 km)</b> Werner Vonck 0471/46 34 41 werner.vonck@skynet.be	
<b>Dwars door Holsbeek</b>			
zondag 23 oktober 8u-15u	<b>Gooreind</b> 't Schoolhuis Theo Verellenlaan 88 2990 Wuustwezel	<b>Antw.</b> <b>5 - 7 - 14 - 16 - 21 km</b> Leo Vorrsselmans 03/663 77 17 0497/65 20 70 kwb.gooreind@telenet.be	 5 km = halve dagwandeling
<b>Goorboswandeling</b>			
zondag 23 oktober 8u-15u	<b>Bonheiden Rijmenam</b> OC Sint-Maartensberg Sint-Maartensberg 2820 Rijmenam	<b>Antw.</b> <b>5 - 7 - 12 - 18 km</b> Carl Van Hove 015/51 84 51 0485/39 25 44 carl.vanhove@telenet.be	 5 km
<b>Rijmheidewandeling</b>			

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
 <p>zondag 30 oktober 8u-15u</p> <p>Boswandeling</p>	<p><b>Westmalle</b> Parochiecentrum Sint-Jozeflei 27 2390 Westmalle</p>	<p><b>7 - 12 - 16 - 20 km</b> Walter Van Aken 03/311 62 41 waltervanaken@skynet.be</p>	<p> 7 km</p>
 <p>zondag 6 november 8u-15u</p> <p>Kapellekenswandeling</p>	<p><b>Minderhout</b> 't Markenhof Koestraat 6 2322 Minderhout</p>	<p><b>5 - 10 - 15 - 20 km</b> Albert Van Bouwel 0477/93 79 85 albert.vanbouwel@telenet.be</p>	<p> 5 km</p>
 <p>zondag 6 november 8u-15u</p> <p>Blarendabberswandeling</p>	<p><b>Bouwel</b> PZ Bouwel Dorp 43 2288 Bouwel Grobbendonk</p>	<p><b>6 - 10 - 16 - 20 km</b> Koen De Vries 014/77 05 99 0472/20 81 11 koen.de.vries@scarlet.be</p>	<p> 6 km</p>
 <p>zondag 6 november 13u15 - 15u15</p> <p>De oliebollentocht</p>	<p><b>Lichtervelde</b> OC De Schouw Tweelindenstraat 8810 Lichtervelde</p>	<p><b>6 - 10 km</b> Joost De Pretre 051/72 44 88 0485/85 51 14 joost.depretre@telenet.be</p>	<p> 6 km</p> <p> = halve dagwandeling</p>
 <p>vrijdag 11 november 8u-15u</p> <p>Holvense pensenwandeling</p>	<p><b>Geel Holven</b> Parochiecentrum Holvenia Kapelstraat 16 2440 Geel</p>	<p><b>5 - 9 - 12 - 15 - 18 km</b> Johan Alen 0478/80 22 69 johan.alen2@telenet.be</p>	<p> 6 km</p>
 <p>vrijdag 11 november 8u-15u</p> <p>Tussen kleine en grote Nete</p>	<p><b>Kessel Station</b> Parochiezaal Torenvenstraat 5 2560 Kessel</p>	<p><b>4 - 8 - 12 - 16 km</b> John Verhoeven 03/480 76 92 0495/54 24 10 john.verhoeven@telenet.be</p>	<p> = dagwandeling</p>

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 13 november 8u-15u</p> <p>Zevendonkwandeling</p>	<p><b>Turnhout Zevendonk</b> Manege Dena Stables Industriedijk 12 2300 Turnhout</p>	<p><b>5 - 6 - 12 - 16 - 20 km</b> Guy Loodts 0494/43 92 20 guy.loodts@telenet.be</p>	<p> 5 km</p>
<p>zondag 20 november 8u-15u</p> <p>De Achter-Oewelewandeling (2.0)</p>	<p><b>OLV-Olen</b> Boekelheem Stationsstraat 3 2250 Olen</p>	<p><b>6 - 9 - 12 - 16 km</b> Filip Cluyts 0496/48 01 96 filip.cluyts@gmail.com</p>	<p> 6 km</p>
<p>zondag 27 november 8u-15u</p> <p>Langs velden en rivier</p>	<p><b>Bevel</b> PC Den Heerd Bevelsheerdsplein 1 2560 Bevel</p>	<p><b>6 - 9 - 14 - 20 km</b> Roger Verhoeven 03/481 71 08 rogverho@scarlet.be</p>	<p> 6 km</p>
<p>zondag 4 december 8u-15u</p> <p>Kerststallen wandeling</p>	<p><b>Geel Punt</b> Parochiezaal Geel Punt Antwerpseweg 139 2440 Geel</p>	<p><b>5 - 8 - 12 - 16 km</b> Gie Claes 0494/56 70 18 gie_daes@telenet.be</p>	<p> = halve dagwandelings</p>
<p>zondag 4 december 8u-15u</p> <p>Merksplasse uithoekwandelings</p>	<p><b>Merksplas</b> G.C. De Marc/kt Markt 1 2330 Merksplas</p>	<p><b>5 - 7 - 14 - 21 km</b> Frank Mertens 014/63 55 47 0472/71 01 74 info@kwbmerksplas.be</p>	<p> 5 km</p>

DATUM + UUR	ADRES	AFSTAND + INFO	GEKOZEN AFSTAND
<p>zondag 11 december 8u-15u</p> <p>Winterwandeling</p>	<p><b>Heist Zonderschot</b> Parochiezaal Withof Withofstraat 4 2220 Heist-op-den-Berg (Zonderschot)</p>	<p><b>6 - 9 - 12 - 15 km</b> André Van Egdom 015/24 70 75 0488/56 97 64 andre.vanegdom53@gmail.com herman.claes@gmail.com</p>	<p> <b>6 km</b> (hoog)</p>
<p>zondag 11 december 12u30-15u</p> <p>Winterwandeling <b>Uitdelen criteriumaandenken</b></p>	<p><b>Wevelgem</b> Porseleinhallen Cultuurpad 8560 Wevelgem</p>	<p><b>6 - 9 - 12 km</b> Dany Vandenbulcke 056/41 19 70 0499/28 82 72 dany_vandenbulcke@skynet.be</p>	<p> <b>6 km</b></p>
<p>zondag 18 december 8u-15u</p> <p>Kerstwandeling</p>	<p><b>Vorselaar</b> Zaal Den Engel Monseigneur Donchelei 2 2290 Vorselaar</p>	<p><b>6 - 12 - 16 km</b> Jozef Claes 014/51 74 22 0494/93 78 57 josenmaria@outlook.be</p>	<p> <b>6 km</b></p>

 = halve dagwandeling

 = dagwandeling



# Hé kilometervreter?

Wil je weten hoeveel kilometer je dit jaar stapte met de kwb en FALOS-SPORT+? Hieronder kan je bijhouden waar, wanneer en hoever je stapte in ons criterium.

Wanneer?	Waar?	Aantal km?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		

# Hé kilometervreter?

Wanneer?	Waar?	Aantal km?
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		

Totaal aantal gewandelde km in 2022:

De paashaas  
is verdwenen!



## Op zoek naar de Paashaas in je buurt

Een gratis wandeltocht voor jong en oud met een  
luisterverhaal voor kinderen of kleinkinderen  
op meer dan 100 plaatsen in Vlaanderen  
tussen 26 maart en 24 april.

Zoek vanaf 15 maart een tocht in  
jouw buurt op  
[www.kwb.be/paastochten](http://www.kwb.be/paastochten)

