

# MEET THE TEAM

## KATLEEN KERREMANS

### Wat is jouw rol binnen OKRA-SPORT+?

Ik werk sinds 2 december 20213 als sporttechnisch medewerker bij OKRA-SPORT+.

Mijn takenpakket is heel gevarieerd en veelzijdig en bestaat uit:

- coördineren van de danswerking (lijndanswerking + nieuwe dansvormen)
- coördineren van de motorwerking + organisatie VLOM (Vlaams OKRA-SPORT+ motortreffes)
- coördineren van het project Soepel Actief (inschrijvingen bijhouden, lesgevers zoeken,...)
- Begeleiden van studenten Thomas More hogeschool rond vervolgproject Soepel Actief
- Initiëren van sportactiviteiten op regionale en provinciale sportdagen
- Ondersteuning van de sportwerking in provincie Antwerpen
- Vorming geven rond wandelen en fietsen met GPS/smartphone
- Vorming geven over RouteYou/Komoot
- Vorming geven over het nieuw ledenbeheerprogramma Twizzit
- Schrijven van artikels voor ons magazine Sport je fit
- En last but not least... mijn collega's entertainen en aan het lachen brengen :-)

### Welk weetje over jezelf wil je met ons delen?

Mijn 1ste marathon die ik gelopen heb op zondag 26 november 2023 in het mooie Firenze (Italië). Een droom van 10 jaar die eindelijk in vervulling is gegaan. Ik heb genoten van de 1ste tot de laatste kilometer. Nooit gedacht dat je dit kon zeggen na 42,2 kilometer lopen :-).

### De slagzin luidt: Een leven lang sporten. Ben je zelf ook actief met beweging bezig? Zo ja, wat zijn jouw favoriete bezigheden?

Ik heb geen zittend gat en in mijn vrije tijd besteed ik veel tijd aan actief sporten. Ik loop ongeveer 4 x per week, aangevuld met core-stability training, fitness en af en toe wat fietsen of zwemmen. Als ik geen specifieke loopevenementen heb gepland kan je me in de weekends ook terugvinden op de GR wandelwegen of in de Ardense bossen. In de zomermaanden trek ik graag met de rugzak door de bergen of wandel ik op bekende of minder bekende pelgrimsroutes. Actief vertoeven in de natuur is de ideale manier om je batterijen op te laden :-).

### Wat is het meest memorabele dat je hebt meegemaakt bij OKRA-SPORT+?

Het gekste/meest memorabele dat ik ooit heb gedaan is skydiven met OKRA Kempen, vorig jaar in Spa. Nooit gedacht dat ik uit een vliegtuig zou springen :-).

### Wat is jouw favoriete muzieknummer? En waarom?

Alegria - Cirque du soleil

"Alegria" staat voor "vreugde, blijdschap". Ik vind het een mooie en ontroerende tekst en het doet me terugdenken aan 1 van mijn caminotochten naar Compostela waar ik dit liedje vaak heb gehoord. Bovendien vind ik het woord "Alegria" ook 1 van de mooiste Spaanse woorden die er is. Blij zijn voor de kleine dingen in het leven, ondanks dat soms niet alles loopt zoals je wil.

### Hoe verhouden jouw persoonlijke waarden en overtuigingen zich tot de missie en visie van OKRA-SPORT+?

De missie "Een leven lang sporten stimuleren" sluit zeker ook op mij van toepassing. Ik ben er van overtuigd dat je nooit te oud bent om te sporten en dat iedereen kan sporten. Ik vind het belangrijk om mensen aan het bewegen te krijgen en ook te houden. Bewegen is en blijft het beste medicijn. Met een laagdrempelig, gevarieerd, innovatief en op maat gemaakt sportaanbod kan je heel wat mensen bereiken.



### Als je mag dromen? Wat zou je bij OKRA-SPORT+ nog willen bereiken/ verwezenlijkt zien? Meerdere regels tekst.

- Meer activiteiten gericht op de zeer actieve of jonge senioren die we nu nog niet bereiken.
- Een vervolgtraject van Soepel Actief waarbij we zoveel mogelijk trefpunten en senioren aan het bewegen kunnen zetten.

## PROFICIAT!

Katleen is jarig op 26 maart. Wensen jullie haar allen een gelukkige verjaardag toe?