



DANSBESCHRIJVING VAN DE MAAND

I CAN'T KEEP MY HANDS OF YOU

Stijl: zitdans

Choreografie: Berlinde François

Dansers video: Berlinde + Deelnemers

forumdag Oudenaarde en Dilbeek

Muziek: I can't keep my hands of you – Dinky
Toys



DANSBESCHRIJVING VAN DE MAAND

Muziekanalyse:

// (= 2x8t)

//// intro

//// //strofe 1

//// refrein

//// // strofe 2

//// refrein

//// refrein herhalen

//// bridge 1 (aah vraag antwoord)

//// //// bridge 2 (left right + movin' up)

//// refrein

//// refrein herhalen

//// refrein herhalen

Fade out



DANSBESCHRIJVING VAN DE MAAND

Intro

1-8 schud romp voor – achter

1-8 afwisselend R, L schouders op en neer

1-8 schud romp voor – achter

1-8 afwisselend R, L schouders op en neer

Strofe (1&2)

1-8 4x afwisselend R, L opduwen naar boven

1-8 4x borsthoogte push voor + 4x klap

1-8 4x afwisselend R, L opduwen naar boven

1-8 4x borsthoogte push voor + 4x klap

1-8 schouderrol naar voor

1-8 push met de voeten afwisselend R,L



DANSBESCHRIJVING VAN DE MAAND

Refrein

Bewegingen op de tekst van de muziek

I	R diag laag
CAN'T	L diag laag
TAKE	R kruis romp
MY	L kruis romp
HANDS	R voor
OF	L voor
YOU	Trek in en wijs voor samen R,L

Snelle zin= lopen met de voeten



DANSBESCHRIJVING VAN DE MAAND

Bridge 1

Groep in 2 delen (vraag – antwoord), elke groep zelf een beweging laten kiezen

Ajajajee vraag

Ajajajee antwoord

(in totaal 4 herhalingen vraag- antwoord)

Bridge 2

1-8 hef knie op R, L afwisselend

1-8 strek been uit R, L afwisselend

1-8 kijk L, R, L, R (snel op tekst) + snel stampen

1-8 herhaal

1-8 2 handen push hoog op 'up' + draai rond hoofd

3x8T herhaal handen push hoog + draai rond