



Enkele afspraken bij de OKRA-mountainbikers:

- Het is geen race; gezellig fietsen is de boodschap.
- We blijven in groep, de traagste bepaalt het tempo. De gemiddelde snelheid wordt mee bepaald door het terrein, de ondergrond en het weer. Wij zorgen voor twee begeleiders per rit.
- Elektrische mountainbikes zijn welkom maar fietsen bij voorkeur ergens in het midden van de groep.
- Indien mogelijk stoppen we ongeveer halweg voor een pauze in een horecazaak.
- Voor zij die willen, wordt er achteraf nog ergens iets gedronken.
- Douchen achteraf kan niet overal maar we proberen het te organiseren.
- Lidmaatschap van OKRA-SPORT+ is verplicht (één testrit meerijden zonder lidmaatschap kan wel)
- Helm verplicht.

OKRA Limburg | Herkenrodesingel 101 | 3500 Hasselt | 02 246 67 06
OKRA Turnhout | Korte Begijnenstraat 22 | 2300 Turnhout | 02 246 67 12

mountainbike@okra.be



JAARPROGRAMMA 2025 OKRA MOUNTAINBIKERS



DINSDAG 7 JANUARI 2025 BREE - MAASEIK - OUDSBERGEN

We ontdekken de Duinengordel. Via bos en veldwegel en enkele single tracks rijden we door een streek die de bewoners hier zelfs klein Zwitserland durven noemen. We passeren het BIKE park van Maaseik en de hoogste landduin van Vlaanderen. Kortom een gevarieerde en mooie rit.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar) HORECA stop onderweg is voorzien

Vertrek om 10 uur aan voetbalplein FC Opitter, Opstraat 77A, Opitter Bree (begeleiders: Louis en Frans)

DINSDAG 28 JANUARI 2025 VORSELAAR

Deze tocht bestaat uit twee lussen. Eerst gaat het richting Kasteel de Borrekens en verder naar Poederlee. De tweede lus brengt ons naar De 14 Kapellekens en de Lovenhoek.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

HORECA stop onderweg is voorzien

Vertrek om 10 uur aan De Dreef, Oostakker 1, Vorselaar (begeleiders: Guido en Jaak)

DINSDAG 11 FEBRUARI 2025 VEERLE

Een rondje Laakdal en Veerle met als hoogtepunten Den Ossenstal, het Amocobos en de Kalvarieberg. We passeren ook langs bikepark Bergom.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar) HORECA stop onderweg is voorzien

Vertrek om 10 uur aan sporthal Kwade Plas, Kwade Plas 1, Laakdal (begeleider: Luc Vroemans)

DINSDAG 25 FEBRUARI 2025 KEIHEUVEL BALEN

Deze tocht bestaat uit een ochtendrit en een namiddagrit. Twee lussen dus. Je passeert De Keiheuvel, de bossen van de Zwarte Dreef en de Kievitsheide.

Bereid je voor mooi singletracks en kleine heuveltjes.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar, gratis) HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan Tennisclub Wezel, Tennislaan 5, Mol (begeleiders: Eddy, Danny, Ferdinand)

DINSDAG 18 MAART 2025 HOUTHALEN - ZONHOVEN

Via de Hengelhoef en de Teut rijden we naar de kuil in Zonhoven (bekend van het veldrijden). Een gevarieerde route met de nodige hoogtemeters en enkele prachtige single tracks.

Afstand: 48 km (douches beschikbaar)

HORECA stop onderweg is voorzien

Vertrek om 10 uur aan wijkcentrum De Hutte, Berkenstraat 76A, Houthalen-Helchteren (begeleiders: Louis en Frans)

DINSDAG 25 MAART 2025

STROMBEEK-BEVER

Bereid je voor op een onverwacht mooie tocht met verbazend veel groen in de buurt van onze hoofdstad. Hoogtepunten vandaag zijn het Beverbos, Laarbeekbos, Boudewijnpark, Dilegembos, Basiliek van Koekelberg, Tour en Taxi's park, Kasteel van Laken, Atomium en Ossegempark. Houd rekening met ongeveer 500 hoogtemeters.

Afstand: 40 km (geen douches beschikbaar)

HORECA stop is onzeker.

Vertrek om 10 uur aan zwembad Pierebad, Ringlaan 25, Grimbergen (begeleider: Patrick Schoovaerts)

DINSDAG 8 APRIL 2025

LOMMEL

We maken twee lussen. In de voormiddag fietsen we door de bossen van de Sahara, de Waaltjes en de Blauwe Kei. De tweede lus loop langs de grens met Nederland en geeft een mooie uitkijk op het Parelstrand.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar - gratis)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan sportpark De Soeverein, Sportveldenstraat 10, Lommel (begeleider: Eddy Geubbelmans)

DINSDAG 22 APRIL 2025

BETEKOM

Onze gids vandaag is de Seppe, ervaren mtb-rot die alle mogelijke (en onmogelijke) singeltracks rond Aarschot kent. We rijden van het ene heuveltje naar het andere bosje waar we ons mogen verwachten aan heel wat crossplezier. Napraten achteraf in de sporthal.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar - gratis)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur: sporthal De Tumkens, Pastoor Pitetlaan 30, 3130 Betekom (begeleiders: René, Seppe en Pieter)

DINSDAG 20 MEI 2025

BILZEN

Tussen Genk en Lanaken liggen een massa mooie MTB wegjes, met veel singeltracks en ook enkele pittige hellingen. 320 hoogtemeters telt deze prachtige route.

Afstand: 42 km (douches beschikbaar - 5 euro)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan sporthal De Blookberg, Blookbergstraat 7, Zutendaal (begeleider: Willy Hansen)

DINSDAG 27 MEI 2025 BRECHT

We verkennen Brecht en omstreken over gravelpaden en singletracks. Een mooie afwisselende rit met een tussenstop in Café Trapke Op.
Afstand: 45 km (douches beschikbaar - 5 euro)
HORECA stop is voorzien
Vertrek om 10 uur aan De Merel Sport, Schippersdreef 7, Brecht (begeleider: Marc Bevers)

DONDERDAG 12 JUNI 2025 VOERSTREEK

De Voerstreek is een van de mooiste streken van Vlaanderen. We fietsen langs heuvelachtige paden richting het drielandenpunt.
Afstand: 42 km (douches beschikbaar)
HORECA stop is voorzien
Vertrek om 10 uur aan camping Natuurlijk Limburg, Roodbos 3, Voeren (begeleiders: Guido en Agnes)

DONDERDAG 26 JUNI 2025 NOORDERWIJK-HERENTALS

Deze route bestaat uit twee lussen. De eerste toer gaat via de dreef van Morkhoven richting de bossen van Wiekevorst. De tweede lus gaat richting mountainbikemapk van Olen. Aansluitend een optioneel bezoek aan het fietstreffen van Morkhoven/Noorderwijk. Met frikandellen en kriekjes aan 7 euro.
Afstand: 50 km (douches beschikbaar)
HORECA stop is voorzien
Vertrek om 10 uur op de parking achter het Dorpshuis, Ring 26, Noorderwijk (begeleiders: Luc Vroemans - Guido Verheyen)

DINSDAG 8 JULI 2025 LUMMEN - ZELEM

We fietsen langs het Klaverblad van Lummen richting Genenbos. Via Laren en Groenlaren gaat het verder naar de bijzonder mooie vallei van de zwarte beek.
Afstand: 45 km (douches beschikbaar)
HORECA stop is voorzien
Vertrek om 10 uur aan Sportcomplex Vijfprong, Sportweg 8, Lummen (begeleiders: Eddy - Alex)

DINSDAG 22 JULI 2025 HEINDONK (WILLEBROEK)

Via kerkwegels en veldbaantjes fietsen we richting Blaasveld. Langs Oostzavelland en de Krekelenberg (ook wel de col van Willebroek genoemd) naar Tisselt. We passeren ook nog Zeven Bunders, Zuurbos, Hertsveld, Leest, Laarkoute en het Heffenhof.
Afstand: 50 km (douches beschikbaar tegen betaling)
HORECA stop is niet voorzien
Vertrek om 10 uur Sport Vlaanderen Hazewinkel, Beenhouwerstraat 28, Willebroek (begeleider: Patrick Schoovaerts)

DINSDAG 12 AUGUSTUS 2025 ZUTENDAAL

Op de rand van het Kempisch plateau liggen Zutendaal en Lanaken. Mooi boswegen, maar ook enkele pittige hellingen. Veel singletrack tijdens deze tocht met in totaal 350 hoogtemeters.
Afstand: 48 km (douches beschikbaar - fiets afspuitstand)
HORECA stop is voorzien in Rekem
Vertrek om 10 uur parking Lieteberg (100 m van sporthal Blookberg, Stalkerweg, Zutendaal (begeleiders: William en Freddy)

DINSDAG 26 AUGUSTUS 2025 TURNHOUT - RAVELS

In de voormiddag kan je deelnemen aan twee vormingssessies:

- Reanimeren onderweg - EHBO bij een fietsongeval
- De meest voorkomende fietskwalen (polsen, schouders, nek, zadelpijn) en hoe dit te voorkomen door een juiste fietsafstelling.

Deelnemers aan de voormiddagssessie nemen deel aan de broodjesmaaltijd.

In de namiddag springen we op de mountainbike; start om 13 uur. Vanaf Turnhout fietsen we richting Ravels. Het ATB parcours is een single track van 5 kilometers. Verder gaat het richting Beerse om terug te keren langs de oevers van het Kanaal Dessel - Schoten.
Afstand: 50 km (douches beschikbaar - gratis)
HORECA stop is voorzien bij OKRA Beerse-den Hout
Samenkomst om 10 uur, OKRA Turnhout, Korte Begijnenstraat 22, Turnhout (begeleiders: Jaak, Tom)



DINSDAG 9 SEPTEMBER 2025

ZOLDER

Vanaf de kerk van Zolder rijden we richting terril en vervolgens langs het militair domein naar de Zwarte Beek vallei.

Verder gaat het naar 'Koersel Kapelleke' en Beringen om zo langs het Circuit van Zolder en de kluis van Bolderberg te fietsen om tenslotte terug in Zolder Centrum aan te komen.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar, onder voorbehoud)

HORECA stop onder voorbehoud

Vertrek om 10 uur aan de kerk van Zolder, Dorpstraat 44, Zolder
(begeleider: Werner Willems)

DINSDAG 23 SEPTEMBER 2025

BIERBEEK

Deze keer ontdekken we een stuk van het nationale park Brabantse Wouden. We rijden van Bierbeek over Vaalbeek naar Oud-Heverlee en komen terug langs Nethen. Onderweg passeren we de Zoete Waters, den OHL en zeggen even bonjour tegen onze Waalse vrienden. Nadien wat zeveren in eetstaminee de molen aan de kerk van Bierbeek.

Afstand: 48 km (douches beschikbaar - 2 euro)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan CC De Borre, Speelpleinstraat 10, Bierbeek
(begeleiders: René en Pieter)

DINSDAG 14 OKTOBER 2025

BRUSSEL

Deze rit telt 550 hoogtemeters en gaat grotendeels door het verrassend groene Brussel. Via de Hoogveldbos, de Romeinse veldweg, het Stadsbos, het Begijnendalbos, Park De 3 Fontein, Tangelbeekbos en het Prinsbos.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar)

HORECA stop is niet voorzien

Vertrek om 10 uur aan zwembad Pierebad, Ringlaan 25, Grimbergen
(begeleider: Patrick Schoovaerts)

DINSDAG 28 OKTOBER 2025

WEZEL - GEEL - BEL

Prachtige route langs de Zwarte Dreef, gehucht Rosselaar, Kruisven, Geel-Bel, Heidehuizen en Hulsen.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar - gratis)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan de Tennisclub Wezel, Tennislaan 5, Mol
(begeleiders: Eddy, Danny, Ferdinand)

DINSDAG 18 NOVEMBER 2025

LOMMEL - WITRIJT

De Lommelse Sahara is een prachtig fietsgebied. Via De Waaltjes rijden we Nederland in. Bergeyk en Luyckxgestel zijn mooie dorpen, net over de grens.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar - gratis)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan De Soeverein, Sportveldenstraat 10, Lommel
(begeleiders: Eddy, Wim, Mildred)

DINSDAG 25 NOVEMBER 2025

HERENTALS

Alle facetten zijn voorhanden om er een pittig maar erg mooi ritje van te maken. Veel single tracks, proeven van de trainingscrosspiste van de profveldrijders. Hoogtepunt is de optionele klim van de skiberg in Herentals.

Afstand: 42 km (douches beschikbaar)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan HTC Ter Heyde, Lichtaartseweg 216, Herentals
(begeleiders: Luc, Guido, Jaak)

DINSDAG 9 DECEMBER 2025

LICHTAART - RETIE

De Kempense Heuvelrug is een van de mooiste mountainbikeplaatsen in Vlaanderen. Door bos en hei tussen Lichtaart en Retie.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar - gratis)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan Balance Health Center, Herentalsesteenweg 85, Lichtaart
(begeleiders: Guido, Jaak)

DINSDAG 23 DECEMBER 2025

WESTERLO

Langs de pastorijen tussen Westerlo, Herselt, Langdorp en Averbode. Deze gevarieerde fietstocht brengt je langs enkele prachtige natuurgebieden en erfgoedparels in Landschapspark De Merode. Pauze in de schaduw van de abdij, in volle kerstsfeer.

Afstand: 45 km (douches beschikbaar tegen betaling)

HORECA stop is voorzien

Vertrek om 10 uur aan het zwembad, Kasteelpark 6, Westerlo
(begeleiders: Rob, Jan, Rik)